



Меню на день 16 октября 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                          | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|---------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                | <b>258</b>   | <b>15,04</b>      |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом | 150            | 154          | 7,08              |
| Бутерброд с маслом (10)                     | 15/5           | 70           | 6,65              |
| Чай с лимоном                               | 150            | 34           | 1,31              |
| <b>2-й завтрак</b>                          |                | <b>68</b>    | <b>7,10</b>       |
| Сок в ассортименте 0,2                      | 150            | 68           | 7,10              |
| <b>Обед</b>                                 |                | <b>528,3</b> | <b>76,89</b>      |
| Салат "Любительский"                        | 40             | 42           | 3,88              |
| Уха рыбацкая                                | 150/50         | 119          | 17,79             |
| Биточки рубленые из птицы запеченные        | 60             | 126          | 41,22             |
| Макароны отварные с овощами                 | 100/50         | 131,3        | 6,67              |
| Кисель из свежих ягод                       | 150            | 56           | 5,93              |
| Хлеб пшеничный                              | 10             | 19           | 0,49              |
| Хлеб ржаной                                 | 20             | 35           | 0,90              |
| <b>Полдник</b>                              |                | <b>200</b>   | <b>13,47</b>      |
| Мучное изделие пром.производства            | 30             | 93           | 5,75              |
| Молоко питьевое кипяченое                   | 180            | 107          | 7,72              |
| <b>Ужин</b>                                 |                | <b>320</b>   | <b>58,96</b>      |
| Суфле творожное со сладкой глазурью         | 150            | 241          | 37,50             |
| Чай с молоком сгущенным (10)                | 150            | 54           | 2,61              |
| Фрукт (25 ккал)                             | 100            | 25           | 18,86             |
| <b>Соль</b>                                 |                |              | <b>0,03</b>       |
| Соль                                        | 3              |              | 0,03              |
| <b>Итого за день</b>                        |                | <b>1 374</b> | <b>171,48</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 16 октября 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                          | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|---------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                | <b>308</b>   | <b>18,54</b>      |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом | 200            | 196          | 10,39             |
| Бутерброд с маслом (10)                     | 15/5           | 70           | 6,66              |
| Чай с лимоном                               | 180            | 42           | 1,50              |
| <b>2-й завтрак</b>                          |                | <b>91</b>    | <b>4,34</b>       |
| Сок (91 ккал)                               | 200            | 91           | 4,34              |
| <b>Обед</b>                                 |                | <b>671</b>   | <b>92,61</b>      |
| Салат "Любительский"                        | 60             | 60           | 5,42              |
| Уха рыбацкая                                | 180/50         | 136          | 19,28             |
| Биточки рубленые из птицы запеченные        | 70             | 156          | 49,11             |
| Макароны отварные с овощами                 | 100/50         | 147          | 8,77              |
| Кисель из свежих ягод                       | 180            | 64           | 7,25              |
| Хлеб пшеничный                              | 20             | 39           | 0,99              |
| Хлеб ржаной                                 | 40             | 69           | 1,80              |
| <b>Полдник</b>                              |                | <b>272</b>   | <b>18,16</b>      |
| Мучное изделие пром.производства            | 50             | 154          | 9,58              |
| Молоко питьевое кипяченое                   | 200            | 118          | 8,57              |
| <b>Ужин</b>                                 |                | <b>362,3</b> | <b>68,32</b>      |
| Суфле творожное со сладкой глазурью         | 120/30         | 245,3        | 45,57             |
| Чай с молоком сгущенным (10)                | 180            | 92           | 3,90              |
| Фрукт (25 ккал)                             | 100            | 25           | 18,86             |
| <b>Соль</b>                                 |                |              | <b>0,05</b>       |
| Соль                                        | 5              |              | 0,05              |
| <b>Итого за день</b>                        |                | <b>1 704</b> | <b>202,02</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)